

## Notícias Gerais

**O Agros apoia o**  
**ou**  
**tu**  
**bro**  
**rosa**



Fazer consultas e exames regularmente é essencial para o diagnóstico precoce e o sucesso no tratamento do câncer de mama e outras doenças.

**Cuide-se!**



Elza Cardoso, participante das Campanhas de Promoção da Saúde do Agros. Foto: Amanda Werneck

 **Agros**  
Instituto UFV de Seguridade Social  
ANS - nº 368920

 [www.agros.org.br](http://www.agros.org.br)  (31) 3899-6550

  @agrosprevsaude

A melhor forma de combater o câncer ainda é o diagnóstico precoce da doença, por isso o acompanhamento médico de rotina é essencial.

A mamografia deve ser feita anualmente pelas mulheres a partir dos 40 anos de idade, e o exame físico da mama deve ser feito nas consultas de rotina com o ginecologista, independentemente da idade da paciente. Além disso, o autoexame deve ser feito pelas mulheres de todas as idades, pois ele permite conhecer o “estado normal” do corpo e, por comparação, identificar mais rapidamente qualquer alteração.

Os homens também devem estar atentos a qualquer alteração nas mamas e, em caso de dúvida, procurar um médico, uma vez que o câncer de mama também atingi-los, ainda que a incidência seja menos comum do que nas mulheres.

---

## Academia ao Ar Livre na UFV temporariamente fechada

A Academia ao Ar Livre instalada ao lado do Ginásio de Esportes da UFV, resultado de uma parceria do Agros com o Biocor Instituto, está temporariamente fechada em razão de obras na parede lateral do Ginásio, conforme informações repassadas pela Chefia do Departamento de Esporte e Lazer da UFV.

A previsão é que o espaço seja reaberto ao público em 4 de novembro de 2024. Eventual alteração do cronograma do fechamento da academia será informada nos canais de comunicação do Agros.

---

## Clínica Agros + Saúde já está em funcionamento em Rio Paranaíba

No dia 16 de outubro de 2024, foi inaugurado o Agros + Saúde – Espaço Agros de Atenção à Saúde em Rio Paranaíba. A placa simbólica de inauguração do espaço foi descerrada pelo Diretor-Geral da Universidade Federal de Viçosa – Campus Rio Paranaíba, Renato Ruas; o Diretor Presidente do Agros, Cláudio Furtado Soares; o Dr. Paulo Magno do Bem Filho, fundador da Healthmap e das clínicas D.O.C., parceira do Agros na implantação da clínica; e a Presidente da Câmara dos Vereadores de Rio Paranaíba, Lóren Luiza Ribeiro Guimarães.



Os beneficiários do plano de saúde na região já podem agendar os atendimentos na Clínica, que segue o modelo de Atenção Primária à Saúde, no espaço.

### COMO AGENDAR

Os agendamentos de consultas e sessões podem ser feitos pelos seguintes canais:

- **Telefone Fixo:** (34) 3855 9966
- **WhatsApp:** (27) 99574-7436 > depois de enviar o "oi", selecionar a opção "DOC" e seguir as demais orientações que surgirem na tela
- **Central de atendimento Agros/DOC:** 0800 71 99 204

**Saúde**



---

## Novo período de aquisição de vacina contra o herpes zoster

Em breve será disponibilizado para compra um novo lote de vacinas contra o Herpes Zoster a preço de custo. O período para compra será divulgado pelos canais de comunicação do Agros.

---

# Encontro de Gestantes

## Beneficiárias do Agros

Mês de  
Novembro

### Temas:

- Alimentação pós-parto
- Aleitamento materno



 **9 de novembro (sábado),  
às 09h**

 **No Auditório do Agros, em Viçosa**

Inscrições gratuitas em  
[www.agros.org.br](http://www.agros.org.br)

  
Instituto UFV de Seguridade Social

ANS - nº 368920

Clique aqui para fazer sua inscrição

Ou copie o link <https://forms.gle/9AxmVJYTM1iKNwvy7> e cole no seu navegador

## Previdência

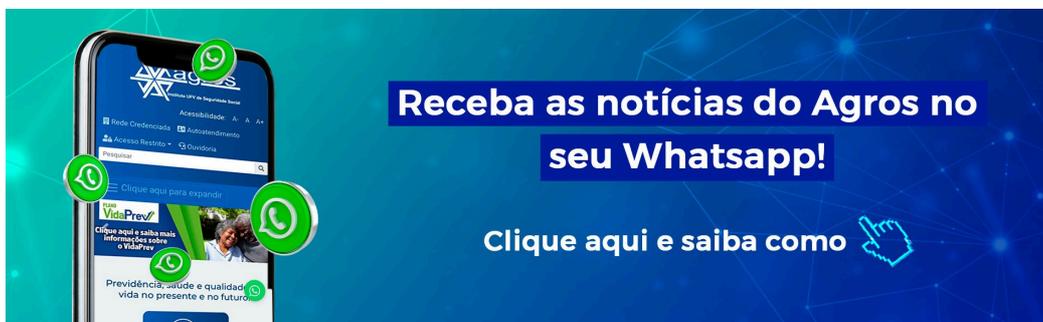


### Use parte do seu décimo terceiro de forma eficiente e que te traga benefícios

Novembro está chegando e até o dia 30 a maioria dos trabalhadores recebe a 1ª parcela do 13º salário. Essa é uma boa oportunidade para começar a colocar as finanças em dia e também de usar esse dinheiro 'extra' para atingir o valor referente aos 12% da renda bruta anual investido em previdência privada para se obter a dedução fiscal no Imposto de Renda. Fazer aportes extras (no caso do InvestPrev) ou contribuições voluntárias (no caso do VidaPrev) é uma estratégia eficiente para investir recursos que possam sobrar e ainda obter o benefício fiscal.

Sempre que possível, use o décimo terceiro também para pagar dívidas, principalmente aquelas de juros altos como do cartão de crédito e cheque especial.

Antecipar o pagamento de parcelamentos que representem boa vantagem financeira, como a redução de juros e fazer pagamentos à vista quando se é oferecido alguma forma de desconto também podem ser formas interessantes para economizar.



---

Expresso Agros - Ano 12 Ed. 129 - outubro/2024

Produzido pela Assessoria de Comunicação do Agros

FALE CONOSCO: [contatos@agros.org.br](mailto:contatos@agros.org.br)

---

Acompanhe as novidades do Agros

[www.agros.org.br](http://www.agros.org.br)



Agros - Instituto UFV de Seguridade Social

Av. Purdue, s/n, Campus da UFV, Viçosa - MG, 36570-900

(31) 3899-6550 / [www.agros.org.br](http://www.agros.org.br)