

Destaques da edição

Saúde: Viver Saudável amplia público e retoma atividades presenciais em Viçosa e Florestal

Previdência: Processo de transformação do Plano B foi tema de reunião da Diretoria Executiva com entidades representativas dos participantes

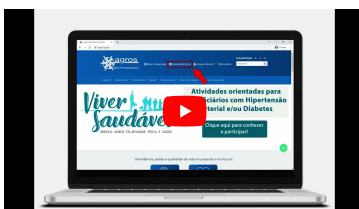
Notícias Gerais

Demonstrativos para Imposto de Renda estão disponíveis no autoatendimento

Os demonstrativos utilizados para declaração de imposto de renda estão disponíveis no autoatendimento a partir de hoje (28/02/2022).

Não será feita entrega de demonstrativos na sede e em nenhuma das unidades do Agros. Os beneficiários que não tiverem acesso à internet devem entrar em contato com o Agros a partir de 3 de março, pelo telefone (31) 3899-6550, para solicitar os documentos.

Clique no [vídeo](#) para conferir as orientações sobre como fazer o download do documento e [aqui](#) para ler a matéria completa no site.



Boletos do Agros podem ser pagos em qualquer banco ou casa lotérica



Os **boletos bancários de cobrança do Agros** – referentes ao plano de saúde, previdência ou empréstimos – são emitidos pelo Banco Bradesco, mas **podem ser pagos em qualquer agência bancária, casa lotérica, no caixa eletrônico, aplicativo bancário ou internet banking.**

Os boletos podem ser pagos em qualquer um desses locais no prazo de até 60 dias após o

vencimento. Os juros e multas são cobrados automaticamente no momento do pagamento. Após 60 dias do vencimento, um novo boleto deve ser solicitado ao Agros.

É muito importante que os participantes acompanhem os débitos que têm com o Agros, abram as correspondências e boletos recebidos e, em caso de dúvida, entrem em contato com o Instituto para receber mais informações. Dessa forma, é possível evitar atrasos nos pagamentos (com cobrança de juros e multas) e inadimplência.

Vai falar com o Agros no WhatsApp?



Lembre-se destas orientações:



- Não inicie a conversa enviando uma foto, por exemplo, de um pedido médico. Envie um “oi” e aguarde a resposta do atendente antes de mandar a imagem.
- Se não receber a resposta do Agros em até 10 minutos, a sua demanda não será registrada. Envie a mensagem novamente.
- O horário de atendimento por WhatsApp é das 7 às 19h, nos dias úteis. Fora desse horário, envie um e-mail pelo formulário no site ou para gre@agros.org.br.



Saúde



Viver Saudável amplia público-alvo

Em março, o Viver Saudável – Serviço Agros de Atividade Física e Saúde retoma as atividades presenciais e amplia o seu público-alvo.

O Serviço passa a oferecer **atividades físicas orientadas para beneficiários a partir dos 18 anos com as seguintes condições:**

- Sobrepeso
- Obesidade
- Hipertensão

- Diabetes
- Doenças cardíacas (cardiopatias)
- Doenças musculoesqueléticas (com encaminhamento para tratamento com educador físico)

Em Viçosa e Florestal serão formados grupos presenciais para realização de atividade física, com acompanhamento de um profissional de educação física. Os beneficiários de outras cidades poderão participar com acompanhamento virtual.

Os educadores físicos Valéria Faria e Guilherme Oliveira, responsáveis pelas atividades do Serviço, explicam que "a individualidade de cada participante será analisada no processo de avaliação prévia ao ingresso nos grupos, e as atividades serão organizadas e estruturadas de acordo com o perfil do grupo, com o objetivo de promover o bem-estar físico e mental dos beneficiários e, assim, contribuir para a prevenção de doenças ou no controle das doenças já existentes." Os grupos também receberão orientações gerais de saúde, com profissionais da enfermagem, medicina, nutrição e psicologia.

Você faz parte do público-alvo, ou conhece algum beneficiário que faça?

Que tal investir na melhoria da qualidade de vida, participando de momentos de diversão e cuidados com a saúde?

**Clique aqui e faça a inscrição,
sem compromisso**

Ou copie o link <https://forms.gle/SVgzdnfsBTwgGCaa8> e cole no seu navegador

A equipe do Viver Saudável entrará em contato com os interessados para passar mais informações sobre as atividades do Serviço.



ENCONTRO DE GESTANTES BENEFICIÁRIAS DO AGROS



Família da beneficiária Juliana Alves, que participou dos Encontros de Gestantes do Programa Nascer Saudável.

Temas do Encontro:

Tipos de partos e suas implicações

Hábitos saudáveis de vida



**5 de março de 2022
das 9 às 11h30min
via Google Meet**

**Inscrições gratuitas em
www.agros.org.br**

[Se preferir, clique aqui e faça a inscrição](#)

Previdência



Processo de transformação do Plano B foi tema de reunião entre Agros e entidades representativas dos participantes

No dia 17 de fevereiro, a Diretoria Executiva do Agros reuniu-se com representantes das entidades que congregam participantes vinculados ao Plano B (RJU) – APAGROS, ASAV, ASPUV, ATENS e SINSUV - para repassar informações relacionadas ao processo de transformação do Plano.

Os presentes foram informados sobre o andamento dos trabalhos da comissão que está responsável por analisar e propor o regulamento do novo plano, que vai acolher os participantes do atual Plano B.

[Clique aqui](#) para ler um resumo do que foi abordado na reunião.

Expresso Agros - Ano 9 Ed. 97 - 28 de fevereiro de 2022

Produzido pela Assessoria de Comunicação do Agros

FALE CONOSCO: contatos@agros.org.br

Acompanhe as novidades do Agros

www.agros.org.br



Agros - Instituto UFV de Seguridade Social

Av. Purdue, s/n, Campus da UFV, Viçosa - MG, 36570-900

(31) 3899-6550 / www.agros.org.br